

討厭的辦公室菸害， 有法可管囉！

在辦公大樓逃生梯間，一縷縷白煙飄散在空氣中，令人不舒服的菸臭味又逐漸瀰漫在辦公室裡。「又是誰在吸菸？」辦公室裡不吸菸的人心底咒罵那些躲在逃生梯間吸菸的同事，三不五時就製造二手菸，不僅使辦公室煙霧繚繞，更嚴重危害大家健康。

「有沒有辦法可以管管這些在辦公大樓裡吸菸的癮君子呢？」有的！根據今年7月11日公布的新修定菸害防制法，已經針對「室內公共及工作場所」執行全面禁菸規定。從2009年1月12日起，只要民衆發現有人在室內公共及工作場所吸菸，民衆或管理者可向地方衛生局舉發，地方衛生局可處吸菸者新台幣2千元以上1萬元以下罰鍰。

菸害防制法新規定上路

室內公共及工作場所全面禁菸

菸味真的很令人討厭！根據國民健康局菸害申訴中心律師杜家駒表示，有關職場菸害陳情或諮詢案件中，以辦公室大樓逃生梯間吸菸問題最受人關注。

杜家駒說，基於現今民衆多有無菸環境共識，癮君子多半不會在多人辦公室內明目張膽地吸菸，但反而會聚集在大樓逃生梯間解菸癮，而有吸菸習慣的主管更會在自己專屬個人辦公室裡吸菸，以為因此就不會影響到其他人，但事實上，無論樓梯間、個人辦公室仍屬大樓室內空間，二手菸仍會從大樓共用之室內空調系統管道飄散到整個辦公空間，影響同仁健康。

然而，有什麼方法可以勸阻同事在樓梯間或個人辦公室裡吸菸？杜家駒指出，基於考量維護辦公室職場人際關係，他建議可以先透過「動之以情、說之以理」的方式勸

阻吸菸者，用維護健康的理由勸說癮君子熄菸；如果不聽勸的話，再拿出新修定的菸害防制法規定來「提醒」癮君子尊重同事不吸二手菸的「健康權」，請他們自動遠離辦公空間到戶外去吸菸。

無菸，讓企業形象更清新可靠

把菸害趕離職場，不只對職場工作者的健康有好處，對企業形象也有加分作用。工研院能環政策與推廣技術組組長黃奕孝表示，企業注重員工健康，免於菸害威脅，可以提升公司內部競爭力，也為企業贏得好形象，對企業品牌加分甚多。

黃奕孝教授舉新竹貨運為例，因為經營者注重健康，由總公司帶領推動無菸職場，要求全國各營運站全面推動菸害防制工作，規範所有工作人員不得於辦公空間內吸菸，也嚴格要求每位司機不得在車上吸菸，此舉不僅讓司機更重視自身健康，亦更贏得客戶的信賴。

您的工作場所常常二手菸瀰漫？菸害讓人工作效率不佳、健康堪慮，新修定菸害防制法即將上路，請您用行動支持『室內公共及工作場所全面禁菸』！



新竹貨運每輛車都是無菸車，也是一個「移動式無菸職場」。

職場健康促進暨菸害防制輔導中心

諮詢專線：北區-(02)2377-4621

中區-(03)591-3854

南區-(07)313-5660

