

# 健康一定「藥」安全，救命或傷身，結果「差很大」！

行政院衛生署食品藥物管理局 局長 康照洲先生 口述  
衛生署食品藥物管理局 專訪彙整

電視台的“購物天后”分享自己的窈窕經驗，挑逗您的採購慾望；書店裡的“健康達人”用集結成冊的排毒防癌寶典，召喚您的視線；聚會中的“直銷專家”滔滔不絕讚頌各種保健食品的療效，甚至找來親友當面見證…就在您快被說服的剎那，突然被身旁的數字周刊封面給嚇到，因為斗大的標題寫著：「女主播爆料，毒減肥藥席捲名媛圈！」這才讓您思考食品藥物的安全性，而取締這些可能被吃進肚子裡的「偽劣假藥」，正是衛生署食品藥物管理局的重要任務！

“藥品”是必須受到高度規範的，為了醫治病患，藥物的「品質」和「有效性」缺一不可，因此從生產、製造、核准、使用方法…都要層層把關，由於製作成本高，又只能找醫生或合格藥房才能買到，這類“價錢較高、可近性低”的產品，特別容易成為不肖業者眼中的“商機”，就像壯陽、減肥、鎮痛…產品，有需求就有供給，可滿足消費者羞於啟齒或想撿便宜的心態，光非官方統計一年就有近 300 億美元的產值，當然要用最高標準來規範！因此，取締偽劣假藥是維護民眾健康首要工作。

第二階段則以“媒介”為取締重點！由於衛生單位對西藥嚴格監控，無計可施的廠商轉而從深受華人青睞的「中藥」下手，但中藥、草藥藥效緩慢，在背地裡添加西藥的產品便應運而生，不管是千年靈芝也好、養肝漢方也罷，都可能為講求「速成」的現代人摻入西藥，“強化”功能，以“東西合體”或“魚目混珠”的形式賺取黑心錢，但中藥畢竟還是「藥」，對多數民眾而言，總要生病或身體有特殊需求才會使用，只「藥」有健康概念，仍會稍有警覺。但第三階段著重取締的“健康食品”就非常令人擔憂，因為它以時尚的「生技」姿態出現，生產單位未必來自密切管控的「藥廠」，只要有膠囊、填充機器、盒子標貼…客廳也能變成製造廠，接著投注大量廣告與直銷預算，找來學者專家，透過平面、電子、網路等各種媒體，以食品概念大玩商業文宣，在合法與非法的邊緣地帶“暗示”神奇療效，就能大賣特賣，因為「號稱」不是藥，更容易使消費者在毫無戒心的情況下長期使用，萬一吃到的是“非天然”保健食品，對健康的危害將超乎想像！

由於偽劣假藥和健康食品的宣傳曝光過於氾濫，已超出藥政管理的範疇，99年3月才會展開跨部會合作，集結衛生、海關、海巡、檢警調、NCC...等9大單

位聯手運作，集中火力全方位查緝，共同破獲多起大型偽藥集團，聯合取締小組專案成立後，查獲不法藥物數量達 1,154 萬顆，為小組成立前的 6.3 倍，專案期間各縣市衛生局共移送 1,763 件不法藥物，違規藥品與食品廣告查處罰鍰更高達 251,501 仟元，經過幾次深入的“微服查緝”行動，發現藥局、市場、夜市、廟口和情趣商店販售偽劣藥品的違規率均明顯下降！

如果您想嘗試自行判別偽劣假藥，可主動上衛生署網站查詢，除了確認衛生署許可證字號，還能比對公司、照片等，做為初步參考，而一般常被仿冒的藥廠產品，也會經常更換包裝以利辨識，或加強凹版、雷射…等防偽設計，給民眾更多保障，若您仍有疑惑，還可將產品送至民間的實驗室或消基會代為檢驗，查個水落石出。至於保健食品的部分，不論是維他命、魚油、冬蟲夏草、納豆酵素…等，最好先確認身體狀況再做補充，還有一些經過認證的健康食品，例如能控制血糖、心血管疾病…的保養品，使用時更要特別謹慎小心，以免忽略初期病徵，沒有在第一時間尋求正規治療，可能會延誤病情，尤其血管、心臟病變都是慢慢形成的，萬一不幸真的發病，反而耽擱了治療黃金時期。

居住在豐衣足食的台灣，除非您特別偏食或有特殊體質，否則並不需要特別補充營養品，只要均衡飲食、多吃高纖蔬果、養成運動習慣，都能保持健康狀態，若感覺身體不適，千萬別去「瞎拚」藥品或保健食品，盡快求診才是正道，如果您偏好西醫，就找醫師徹底檢查接受治療，若您想看中醫，就請大夫望聞問切對症下藥，千萬不要輕易相信“誇大不實”的食品藥物廣告，讓「藥害」有機可乘。總之，只要有“立即危害”或“延誤就醫”的「無可救藥」，都是衛生單位密切關注的課題，因為健康真的很重要，絕對不能吃錯藥！