



財團法人臺灣更生保護會基隆分會新聞稿

發稿日期：110年2月24日

聯絡人：王楷婷副主任

聯絡電話：02-2465-4123

更保基隆分會向上學苑開辦「園藝療癒課程班」

為使本分會向上學苑學員透過園藝、接觸大自然來獲得療癒力，在臺灣基隆地方檢察署柯檢察長麗鈴（兼任分會榮譽主任委員）及本分會林主任委員正峰全力推動及支持下，運用緩起訴處分金補助，於昨（24）日下午，假臺灣基隆地方檢察署開辦「園藝療癒課程班」，為期三個月，參加對象為學苑學員共計12名。

柯檢察長開訓時鼓勵學員用心付出、關懷來照顧花草，透過育苗過程得到反饋，也期望安置學員從中學習如何照顧自己，更期待學員在未來的12堂課將所學應用，攜手打造專屬的「向上花園」。

林主委表示植物成長三要素為水、陽光、溫度，缺一不可，鼓勵學員藉由本課程內容來認識植栽技巧、整枝修剪等作業，體會園藝所創造的生活美學、增添正向能量。

本次課程聘請方婕寧老師授課，方老師具乙級造園景觀技術士、美國ISA認證樹藝師、樹木風險評估師等證照，專於園藝、栽培、病蟲害管理，且課程中除安排靜態操作外，亦安排戶外實作課程，以增添園藝樂趣。

「園藝療癒課程班」成立，希望學員們在安置期間，透過園藝活動、實際手作及接觸大自然來獲得療癒力，以提高社交、情緒、創意等各方面的成就感，進而減緩壓力、促進身心正向發展的價值。



