



臺灣基隆地方檢察署新聞稿

Taiwan Keelung District Prosecutors Office

發稿日期：113年10月30日

連絡人：觀護社工師林千惠

聯絡電話：02-24651171 轉2507

《從情感風暴到心靈成長：探索家人間的真實情感》 基隆地檢署 113 年度認知輔導教育

基隆地檢署於今(113)年 10 月 30 日舉辦認知輔導教育課程-電影賞析，本次電影賞析主題電影為「八月心風暴」。

這是一部改編自同名戲劇的電影。在描述當藥物成癮且脾氣暴躁的主角，在丈夫意外過世後，面對不和多年且離家多時的子女們返家，再度激起主角與子女們間的情感風暴。當家人因失去親人而再度聚首，彼此間的矛盾隨之浮現。隨著情感與衝突不斷加深，深陷其中的每個角色將會有怎樣的成長？家庭動力會如何改變？如何激發內在力量，尋求支持和理解，走出風暴，迎接關係的改變？

電影結束後，成員分享各自在家中是否有秘密，當發現家人有秘密時，自己會有何種反應及回應。有成員因年輕時就離家，無法想像若身陷如同電影中主角情境裡時，自己會如何應對；有成員分享其與家人間並無秘密，也有成員回應，儘管知悉家人間有秘密存在，但選擇不干涉。家庭是最小的社會組織，家人間的互動及相處模式會因人而異，成員們透過分享探索自己在小型組織裡的位置，尋找自己與家人最自在的相處模式，共同迎接家庭關係的改變。

本次電影賞析是今年度最後一場認知輔導教育，活動下半場帶領成員回顧過去一年並展望未來，思考今年的目標是否達成，還可以做些什麼來實現尚未完

成的目標。同時成員們分享明年度理想生活圖像，結合生命樹牌卡，繪製自己期待的生活樣貌，同時展現自己的個性與特質。

在電影賞析及分享的活動尾聲，成員們透過情感交流與未來規劃，重新審視自己與家庭成員的關係，開展新一年的生活目標。這次活動不僅讓成員反思過去、描繪未來，也讓成員找到自我成長的力量。期待成員帶著新的領悟及內在力量，與家人共同邁向更和諧的家庭生活。



