



# 臺灣基隆地方檢察署新聞稿

Taiwan Keelung District Prosecutors Office

發稿日期：113年12月11日

連絡人：主任觀護人許瑜庭

聯絡電話：02-24651171 轉2335

## 基檢推動多元處遇方案 心理治療助戒毒癮

為了協助毒品施用者早日重返社會，脫離毒海，基隆地檢署自今(113)年初著手辦理個別諮商、團體諮商、多元處遇工作坊、復健治療及家族治療等多元處遇方案，並首次以心理劇團體課程來輔導戒癮者，於113年12月11日由國立中正大學邱獻輝教授帶領為期8次的心理劇團體課程，本署觀護人、心理師、社工師則從旁協助，希望參與的學員都能從中學到修復與改變自己的可能。

李嘉明檢察長於致詞時表示，法務部對毒品施用者之刑事政策，強調「治療勝於處罰，醫療先於司法」的精神，透過個別評估需求，調整處遇，達到成效最大化的目的，因此非常感謝邱獻輝教授協助開設心理劇團體課程，讓基隆地檢署的多元處遇方案內容更為深化。檢察長進一步強調，行政院於113年11月再通過「新世代反毒策略行動綱領」第3期，未來4年將加強緝毒及戒毒，對於成癮問題，基隆地檢署持續推動多項符合個別需求之多元處遇方案，也希望在場戒癮者能持之以恆，完成所有課程，徹底戒除毒癮，為自己生命創造契機，打造美好的未來。

邱教授本日帶領戒癮者進行心理劇，其中一段，他請小李拿著抒壓棒打桌子，在情緒的宣洩中，覺察到自我內心狀態，邱教授在小李憤怒的情緒過後，同時也引導小李領略更安全的解決方案。戒癮者對於荒謬的過去雖然無法重來，卻能借由參與「心理

劇」，重新詮釋生命中不平凡的意義，參與者扮演自己或重要他人的角色，從過程中達到宣洩、解決問題並獲得改變的力量。

這次參加戒癮的阿翰，家庭關係疏遠，十年吸毒歷程，總覺得人生很苦悶，生活左支右絀，尤其對於人際關係無法找到平衡點，每一次課程從不缺席，參加戒癮治療課程，對生命燃起一線希望，他表示看見別人的悲慘的故事，總覺得自己遭遇的事不算什麼，他正向的說著，吸毒雖有短暫的快樂，卻造成無盡的悔恨，戒癮的路漫長苦悶又充滿誘惑，但要勇敢面對，戰勝毒癮，才是負責任的態度。

家庭對戒癮者扮演關鍵的角色，在戒癮路程中，家人是最佳的戰友，基隆地檢署本年度與更生保護會基隆分會共同辦理家庭支持方案，並連結社會資源，提供家族治療、就醫、就業穩定獎勵金、租屋補助、弱勢家庭子女獎助學金、貧困家庭緊急物資等，為整個家庭點亮明燈，透過家庭力量的扶持，傾全力讓戒癮者順利復歸社會。



右 3：李嘉明檢察長表示，對於成癮問題，基隆地檢署持續推動多項符合個別需求之多元處遇方案。

左 3：中正大學邱獻輝教授帶領為期 8 次的心理劇團體課



李嘉明檢察長於致詞時表示，希望到場戒癮者能持之以恆，完成所有課程，徹底戒除毒癮，為自己生命創造契機，打造美好的未來。



邱教授（左）向李嘉明檢察長講解心理治療課程道具的功用。



邱獻輝教授在心理劇團體課程中，請學員扮演自己或重要他人的角色，從過程中達到宣洩、解決問題並獲得改變的力量。